PROGETTO 92
cooperativa sociale

Distretto famiglia
Val di Fiemme

COMUNITÀ TERRITORIALE DELLA VAL DI FIEMME

Benvenuti!

Guida a servizi e opportunità della Val di Fiemme per i nuovi nati, le nuove nate e le loro famiglie

A cura di Chiara Nones
Le informazioni sono aggiornate a marzo 2019

Notizie e aggiornamenti su attività e opportunità per le famiglie della Val di Fiemme:
Infofamiglie

Comune di Capriana

Comune di Carano

Comune di Castello Molina di Fiemme

Comune di Cavalese

Comune di Daiano

Comune di Panchià

Comune
di Predazzo

Comune
di Tesero

Comune
di Valfloriana

Comune
di Varena

Comune
di Ziano

Indice

- *Introduzione del Vice Presidente Comunità Territoriale di Fiemme* **7**
- *Presentazione* **9**
- *Distretto famiglia Val di Fiemme* **10**
- *Marchio Family in Trentino - Euregio Family Pass (o Family Card)* **11**
- *Iscrizione al Servizio Sanitario Nazionale e scelta Pediatrica* **12**
- *Consultorio Cavalese* **13**
- *Percorso nascita e ostetrica dedicata* **14**
- *Neuropsichiatria infantile Cavalese* **15**
- *Nido intercomunale di Fiemme* **16**
- *Servizio di Nido familiare Tagesmutter* **18**
- *Servizio Sociale - Comunità territoriale della Val di Fiemme* **20**
- *Biblioteche comunali della Valle di Fiemme* **21**
- *Associazione GEBI - Genitori e Bambini Insieme* **23**
- *Consulenti alla pari in allattamento* **24**
- *Associazione Bambi* **25**
- *Associazione Achipe* **26**
- *Piscina comunale di Cavalese* **27**
- *Piscina comunale di Predazzo* **28**
- *Agevolazioni per le famiglie* **29**
- *Comuni della Val di Fiemme* **30**

Da molti anni la Valle di Fiemme, nelle sue diverse componenti pubbliche e private, sta investendo in progetti, strutture, iniziative e servizi per essere sempre più un territorio a misura di famiglia. Da sempre ho cercato di dare il mio contributo per trasmettere l'importanza di investire in politiche familiari, che di fatto, se ben attuate, si tramutano in benessere e prevenzione dei disagi. Anche il miglior progetto resta però fine a sé stesso se non comunicato in maniera corretta e diffusa. Sappiamo quanto possa essere difficile conciliare gli impegni familiari con quelli lavorativi e spesso non rimane il tempo per informarsi su quanto il territorio offre per la fascia d'età 0-6 anni. In questa piccola guida predisposta da Progetto 92, partner affidabile di molti dei progetti portati avanti sul territorio, i genitori potranno trovare informazioni pratiche su servizi, associazioni, strutture e opportunità.
Questo vademecum vuole essere quindi un aiuto pratico ai genitori per conoscere e approcciarsi ai servizi del territorio e, allo stesso tempo, un benvenuto ai nuovi nati della nostra valle. Un saluto affettuoso a questi bambini che hanno la fortuna di nascere in un territorio che sempre più vuole essere a misura loro e delle loro famiglie.
Ringrazio Progetto 92 e quanti hanno collaborato allo scrupoloso lavoro di raccolta e organizzazione del materiale informativo e tutti gli operatori che ogni giorno sono impegnati sul territorio per rendere realtà quei valori educativi e sociali che rendono la nostra valle una valle migliore.
Buona vita insieme a questa comunità!

Cavalese, 10 aprile 2019

Michele Malfer
Vice Presidente Comunità Territoriale di Fiemme,
Coordinatore Distretto Famiglia di Fiemme

"Per crescere un bambino ci vuole un intero villaggio" (proverbio africano)

Ogni nascita è un momento speciale per le famiglie che la vivono, ma pure un arricchimento per tutta la comunità. É fondamentale perciò accogliere concretamente questa nuova presenza, questo bambino o questa bambina, offrendo delle opportunità, cercando di sostenere e facilitare tutti i genitori nel percorso di crescita che inizia, percorso certo complesso, ma entusiasmante.

Oggi la vita quotidiana è particolarmente frenetica e impegnativa, tante sono le sollecitazioni e gli impegni che un genitore deve affrontare mentre assicura la cura e l'educazione del proprio figlio o della propria figlia. E spesso senza poter godere di quella rete familiare più ampia che nel passato stava intorno a mamme e papà.

Allora è importante che nella nostra società, nelle nostre comunità che invecchiano, si garantisca un'attenzione speciale a chi nasce e alla sua famiglia. Istituzioni e servizi, come pure l'intera comunità, si devono sforzare di pensarsi a misura di bambino, tenere conto delle esigenze quotidiane di conciliazione delle famiglie, creare una situazione in cui poter crescere meglio e in cui sia più semplice per tutti trovare risposte forti e accoglienti per svolgere con serenità il proprio difficile ruolo di genitore del XXI secolo.

Conoscere le opportunità esistenti, sapere in modo agile come muoversi, a chi rivolgersi, quali riferimenti sono presenti è un primo, piccolo, ma reale aiuto che le famiglie possono ricevere. Spesso, infatti, ci si trova di fronte a procedure poco chiare, riferimenti incerti, iniziative non fatte conoscere con reale efficacia... Ciò diventa un ostacolo ulteriore per chi si deve confrontare con le altre difficoltà della quotidianità, ma è anche uno "spreco", ossia un'incapacità di permettere a persone e famiglie di godere di quanto è stato, spesso con fatica, promosso, costruito, messo a disposizione. Raggiungere tutti, davvero tutti, con informazioni utili e mirate valorizza l'esistente, permette di capire l'adeguatezza delle proposte, spinge e sollecita amministratori, sevizi, associazioni a migliorare ancora l'impegno per accogliere e sostenere bambini e famiglie.

In questa semplice pubblicazione si sono raccolte le informazioni essenziali che possono interessare i neogenitori nel corso dei primissimi anni di vita del loro bambino o della loro bambina. L'impegno è quello di aggiornare ed integrare la guida nel corso degli anni per correggere, aggiungere, chiarire i contenuti. Lo si farà, come nella realizzazione di questa prima edizione, con il sostegno ed il contributo di Comunità di Valle e Comuni, di Servizi e Associazioni, ma, speriamo anche con i suggerimenti di quanti leggeranno e useranno queste pagine.

Per noi di Progetto 92, cooperativa sociale da 25 anni attiva in Val di Fiemme, la realizzazione di questa guida è un contributo a sostenere le comunità di questa Valle nel loro impegno per concrete ed efficaci politiche familiari e per essere vicini ai nuovi nati e alle nuove nate ed alle loro famiglie.

DISTRETTO FAMIGLIA VAL DI FIEMME

Distretto famiglia
Val di Fiemme

Il Territorio della Valle di Fiemme si vuole qualificare sempre più come territorio accogliente e attrattivo per le famiglie e per i soggetti che interagiscono con esse, capace di offrire servizi e opportunità rispondenti alle aspettative delle famiglie residenti e non, operando in una logica di Distretto famiglia. Al suo interno attori diversi per ambiti di attività e mission perseguono l'obiettivo comune di accrescere sul territorio il benessere familiare. Si vuole rafforzare il rapporto tra politiche familiari e politiche di sviluppo economico, evidenziando che le politiche familiari non sono politiche improduttive, ma sono "investimenti sociali".
Il Distretto famiglia della Valle di Fiemme, il terzo nato in Provincia (2010) ad oggi è uno fra i distretti più ampi per numero di aderenti; è inserito all'interno della Legge provinciale n. 1 del 2011 "Sistema integrato delle politiche strutturali per la promozione del benessere familiare e della natalità", la quale intende attivare importanti azioni a sostegno delle famiglie trentine ed ospiti, qualificando il Trentino come territorio "amico della famiglia".
In tale ottica, il distretto sta lavorando per la creazione di una rete sempre più ampia di organizzazioni che intendono promuovere nel territorio azioni volte a favorire il benessere delle famiglie, attraverso la messa in rete delle risorse umane ed economiche esistenti.
Lo scenario sociale odierno mostra una società con una necessità sempre più alta di raccordare iniziative diverse per migliorare la qualità della vita, conciliare il ciclo di vita-lavoro, garantire benessere a sé stessi e agli altri.

Le azioni promosse dal Distretto sono:

- **SVILUPPO E PROMOZIONE DEL DISTRETTO:** Attività rivolte a informare, sviluppare, pianificare e programmare.
- **COMUNITÀ EDUCANTE:** Attività di sensibilizzazione, formazione, informazione rivolte a tutti gli operatori del territorio per promuovere le finalità e gli obiettivi del Distretto famiglia puntando l'attenzione sulla valenza educativa delle attività messe in campo per promuovere il senso di "comunità educante".
- **ORIENTAMENTO SU STANDARD FAMILY:** Adeguamento dell'attività delle Parti Promotrici agli standard family adottati dalla Provincia Autonoma di Trento.
- **INNOVAZIONE DISTRETTUALE:** Attivazione di progetti che vedano il coinvolgimento di diverse tipologie di organizzazioni.

Riferimenti:
Tutti gli eventi, le serate informative, i progetti sono visibili su:
comunitavaldifiemme
Distretto Famiglia Valle di Fiemme

MARCHIO FAMILY IN TRENTINO

Il marchio Family in Trentino è un marchio di attenzione promosso dalla Provincia Autonoma di Trento, che viene rilasciato a diverse categorie di operatori, pubblici e privati, quale riconoscimento per il loro impegno a rispettare, nella loro attività, i requisiti stabiliti dalla Giunta provinciale nel soddisfare le diverse esigenze delle famiglie che a loro si rivolgono.
Il marchio Family in Trentino viene rilasciato sulla base di precisi criteri e in base ad una valutazione complessiva dell'impegno, delle politiche e dei servizi messi in atto dal richiedente. Il marchio "Family in Trentino" è la garanzia, per chi lo vede esposto, di potersi rivolgere ad un'organizzazione che possiede tutti i requisiti della cerchia degli "amici della famiglia": esercizi pubblici, musei, istituzioni, alberghi, aziende, associazioni sportive, cooperative sociali... che si fregiano del marchio dopo aver corrisposto a precisi e specifici requisiti: tutti a misura di famiglia con figli.

EUREGIO FAMILY PASS (o FAMILY CARD)

Se si ha almeno un figlio minorenne e si è residente in Trentino, è possibile chiedere gratuitamente l'EuregioFamilyPass.
L'EuregioFamilyPass permette di beneficiare di agevolazioni e riduzioni di costi e tariffe per la fornitura di beni e la fruizione di servizi, come ad esempio trasporti, ingresso musei, ecc. È sufficiente accedere con la Carta Provinciale dei Servizi (CPS) attivata o con Sistema Pubblico di Identità Digitale (SPID) per stampare subito l'EuregioFamilyPass.

Riferimenti:
Su fcard.trentinofamiglia.it si trovano tutte le informazioni riguardanti i servizi inclusi offerti, le modalità di accesso e di registrazione.

ISCRIZIONE AL SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE E SCELTA PEDIATRICA

Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari
Provincia Autonoma di Trento

Il genitore che effettua la scelta pediatrica deve necessariamente appartenere allo stesso nucleo anagrafico del figlio (stessa residenza anagrafica).
La scelta del Pediatra di Libera Scelta è effettuabile fra quelli operanti nell'ambito territoriale di residenza e con disponibilità di posti; eventuali deroghe sono consentite solo in casi particolari previsti dalla normativa vigente.
La scelta del Pediatra di Libera Scelta è obbligatoria per bambini in fascia di età 0-6 anni, facoltativa dai 6 ai 14 anni (derogabili a 16 per particolari casi).

Documenti necessari: Codice Fiscale cartaceo del neonato rilasciato dal Comune di residenza o dall'Agenzia delle Entrate, documento del genitore.

SPORTELLI DI ANAGRAFE SANITARIA:

Ufficio Prestazioni di CAVALESE: c/o Ospedale, via Dossi, 21
dal lunedì al venerdì dalle 8.00 alle 13.00 e mercoledì dalle 14.00 alle 15.30

Ufficio Prestazioni di PREDAZZO: via Degasperi, 12
lunedì e giovedì dalle 8.30 alle 12.30

Ufficio Prestazioni di SEN JAN DI FASSA: Strada Di Pre' De Gejia, 4
lunedì, mercoledì, giovedì e venerdì dalle 9.00 alle 12.00 e martedì dalle 14.00 alle 15.30

È possibile rivolgersi ai pediatri nei rispettivi giorni ed orari di ambulatorio.
Il pediatra è disponibile dal lunedì al venerdì. Nei giorni di sabato e festivi è attivo il Servizio di Continuità Assistenziale (Guardia Medica).

Il servizio di Guardia Medica è attivo nei seguenti orari:

dal lunedì al venerdì dalle 20.00 alle 8.00
dalle 8.00 del sabato alle 8.00 del lunedì
prefestivi: dalle 10.00 del prefestivo alle 8.00 del giorno festivo
festivi: dalle 8.00 alle 8.00 del giorno feriale successivo
In caso di assenza il pediatra sarà sostituito da un collega.

Riferimenti:
Ulteriori informazioni sono disponibili sul sito dell'Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari al seguente link: libera scelta

CONSULTORIO CAVALESE

Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari
Provincia Autonoma di Trento

Il Consultorio è un servizio territoriale dell'Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari rivolto al singolo, alla coppia e alla famiglia; svolge attività di consulenza, assistenza e promozione alla salute nell'area ostetrico-ginecologica, psicologica e sociale.

Area ginecologica: assistenza al singolo e/o alla coppia per bisogni inerenti sessualità, contraccezione, gravidanza e adolescenza.

Area ostetrica: assistenza alla gravidanza e al puerperio fisiologici, interventi di educazione alla salute, colloqui per la scelta contraccettiva, promozione e sostegno dell'allattamento materno.
Nella giornata di mercoledì (8.30 – 12.00) a Cavalese e martedì (14.00 – 16.00) a Predazzo le ostetriche offrono uno spazio dedicato al peso del bambino, alla valutazione e ai consigli inerenti all'allattamento.

Area psicologica: servizio di consulenza psicologica per tematiche riguardanti la sfera relazionale, affettiva e sessuale del singolo, della coppia e della famiglia; accompagnamento e supporto alla coppia nel ruolo genitoriale; percorso di accompagnamento per la donna che ha subito maltrattamento o violenza.

Area sociale: servizio di accoglienza, orientamento e consulenza sociale; assistenza sociale per problematiche riguardanti il singolo, la coppia e la famiglia; promozione della salute.

È disponibile il servizio di mediazione culturale per tutte le attività consultoriali.

Orari Consultorio:
dal lunedì al venerdì dalle 8.00 alle 12.30, eccetto il martedì dalle 8.30 alle 12.30
lunedì e giovedì anche dalle 14.00 alle 16.00
Per accedere al servizio è sufficiente telefonare oppure recarsi direttamente presso la sede.

Riferimenti:
via Roma, 2 - 38033 Cavalese
0462 242360
0462 242369
consultorio cavalese

PERCORSO NASCITA e OSTETRICA DEDICATA

per donne in gravidanza e neomamme

Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari
Provincia Autonoma di Trento

Il "Percorso Nascita" è rivolto alle donne in gravidanza residenti in alcune Comunità Territoriali del Trentino, tra cui la Valle di Fiemme. È l'insieme dei servizi di accompagnamento all'evento nascita per garantire la continuità delle cure fornite, l'assistenza pre e post-natale, l'educazione, il counselling e lo screening che viene offerto per promuovere e monitorare il benessere della mamma, del neonato e della famiglia nel suo insieme. Viene garantita una tempestiva presa in carico della donna e la programmazione di tutti i controlli necessari dall'inizio della gravidanza alla fine del puerperio. I professionisti coinvolti sono l'ostetrica, il ginecologo, il medico di medicina generale ed eventuali altri specialisti in base alla condizione clinica della donna.
L'ostetrica dedicata, dopo aver seguito tutti gli aspetti della gravidanza, costituisce il punto di riferimento per le necessità assistenziali che possono presentarsi successivamente alla nascita.
Le ostetriche dell'Azienda Provinciale dei Servizi Sanitari, oltre a seguire le donne che hanno scelto di partecipare al "Percorso Nascita", propongono alle coppie mamma - bambino degli appuntamenti a tema. Il percorso si articola su 5 incontri.

Riferimenti:
Le donne interessate al percorso nascita possono prenotare, il più precocemente possibile, il primo colloquio in gravidanza telefonando al **CUP – Centro unico di prenotazione**: ✆ 848 816 816 da telefono fisso e ✆ 0461 379400 da cellulare.

Per maggiori informazioni riguardo a sede e orari del ciclo di incontri dedicato alle coppie mamma - bambino il numero di telefono a cui rivolgersi è:
✆ 0462 242318

NEUROPSICHIATRIA INFANTILE CAVALESE

Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari
Provincia Autonoma di Trento

Nell'ambito dell'assistenza specialistica ambulatoriale territoriale, la sede della Neuropsichiatria Infantile di Cavalese svolge funzioni di prevenzione, diagnosi, cura e riabilitazione nel campo delle patologie neurologiche, neuropsicologiche, psicopatologiche e/o psichiatriche e di tutti i disordini dello sviluppo per una popolazione di età compresa tra 0 e 18 anni residente nelle Valli di Fiemme e Fassa.

L'ambulatorio di Neuropsichiatria Infantile fornisce servizi specialistici integrati di attività cliniche e riabilitative che sono rivolti direttamente al bambino/adolescente e la sua famiglia. L'intervento specialistico prevede la stesura da parte dei professionisti del progetto riabilitativo/abilitativo individualizzato (PRAI): la sua realizzazione richiede la condivisione con l'assistito/famiglia delle finalità e degli obiettivi contenuti nel progetto stesso.
La Neuropsichiatria Infantile sviluppa i propri interventi e le proprie attività attraverso collaborazioni con i soggetti e i servizi interessati. In primo luogo, con le Unità Operative del Dipartimento di Salute Mentale e con le Strutture Sanitarie delle reti cliniche e territoriali.
La Neuropsichiatria Infantile presta, inoltre, consulenza specialistica agli Enti che hanno competenza istituzionale nei confronti dei minori, quali gli Istituti Scolastici, il Servizio Sociale per i minori, le cooperative sociali, il Tribunale per i Minorenni, gli Organi di Pubblica Sicurezza.

Come accedere al Servizio
Si accede in modo diretto e mediante richiesta dell'interessato. Sono raccomandate la prescrizione del pediatra o del medico di base e la disponibilità della documentazione sanitaria essenziale.

Riferimenti:
L'appuntamento per la prima visita si prenota telefonando al numero di segreteria unica ✆ 0461 904589 dalle 10.00 alle 13.00 nei giorni di apertura del Servizio (giovedì escluso). L'appuntamento viene stabilito al momento della chiamata telefonica e la visita viene prevista generalmente entro i successivi 45-60 giorni. Sono previste visite più tempestive per alcune tipologie di invio, il cui accesso è regolamentato sulla base di priorità definite dal Servizio.

Sede: Gli ambulatori del Servizio di Neuropsichiatria Infantile di Cavalese hanno sede nella palazzina di via Dossi, 17 entro l'area dell'Ospedale di Cavalese.

NIDO INTERCOMUNALE DI FIEMME

È un servizio educativo e sociale che concorre con le famiglie alla crescita e formazione delle bambine e dei bambini, di età compresa tra i 3 mesi e i 3 anni, residenti nella Comunità territoriale della Val di Fiemme.
Il Nido è gestito dalla Cooperativa Sociale Città Futura in convenzione con la Comunità Territoriale ed ha sede a Ziano (capienza 50 bambini) e a Castello (capienza 48 bambini).
È aperto 8 ore al giorno, con la possibilità per le famiglie di usufruire di un servizio di anticipo e posticipo, per conciliare meglio le esigenze lavorative e familiari.

Informazioni generali
Il Nido è aperto 11 mesi all'anno. I giorni di chiusura vengono stabiliti annualmente.

Orario tempo pieno: dalle 7.30 alle 15.30, con entrata flessibile fra le 7.30 e le 9.30 ed uscita fra le 15.00 e le 15.30

Orario part-time: dalle 7.30 alle 13.00, con entrata flessibile fra le 7.30 e le 9.30 ed uscita fra le 12.00 e le 13.00

Anticipo: dalle 7.00 alle 7.30

Posticipo: dalle 15.30 alle 18.00 (servizio erogabile con un minimo di 3 richieste, frazionato di mezz'ora in mezz'ora)

È possibile iniziare la frequenza con la scelta di un determinato orario (part-time o tempo pieno) e cambiare successivamente in corso d'anno, tramite richiesta da presentare alla Comunità di Valle il mese precedente a quello nel quale si desideri effettuare la modifica dell'orario.

Ambientamento
All'inizio della fase di ambientamento al Nido si richiede ad un genitore la disponibilità alla presenza nelle prime due settimane per permettere al bambino un periodo di iniziale adattamento che sia il più possibile graduale e rispettoso dei suoi tempi. Generalmente l'ambientamento inizia il primo lunedì del mese. Nei primi giorni la coppia genitore-bambino viene accolta al Nido per circa un'ora: gradualmente i tempi di permanenza si allungano, introducendo poco a poco alcuni momenti di distacco fino alla frequenza dell'intera giornata (secondo l'orario scelto).
Il Nido accompagna la crescita dei bambini, accanto alle famiglie, attraverso uno stile educativo accogliente e inclusivo. Valorizza e rispetta le differenze individuali e la libertà di scelta dei bambini, promuove la socializzazione tra pari, la capacità di vivere in gruppo e le loro competenze relazionali, sostiene lo sviluppo armonioso e globale dei bambini attraverso la proposta di esperienze di gioco e cura significative e vitali.

La giornata al Nido è scandita con regolarità dall'alternanza dei momenti di cura e gioco. In questo modo i bambini sanno cosa aspettarsi e si sentono più sicuri e sereni.
Lo spuntino del mattino, il pranzo e la merenda sono un'occasione per socializzare e per avvicinarsi a cibi diversi e vari, preparati all'interno del Nido secondo ricette sane ed equilibrate.
Cura del corpo: le educatrici si prendono cura del cambio e della pulizia del corpo dei bambini con grande attenzione e in modo individualizzato.
Riposo: i bambini dormono al Nido secondo i loro ritmi individuali, accompagnati dall'educatrice.

Impostazione metodologica delle attività
Ogni anno il gruppo di lavoro condivide una progettazione educativa specifica per ogni gruppo di bambini. Le diverse esperienze ed attività proposte ai bambini vengono programmate e rimodulate a partire dall'osservazione attenta e mirata del singolo gruppo di bambini, dei loro bisogni, curiosità e scoperte e del livello socio-evolutivo raggiunto.

Modalità di iscrizione al servizio
La domanda di ammissione al servizio va presentata alla Comunità Territoriale della Val di Fiemme, a Cavalese, Ufficio Istruzione. A regime, le domande vanno presentate con queste scadenze: dal 1° ottobre al 31 ottobre (per l'ammissione dal mese di gennaio dell'anno successivo). Dal 1° aprile al 30 aprile (per l'ammissione dal mese di settembre dell'anno in corso). Qualora nei periodi indicati il Nido non raggiungesse il numero previsto di adesioni è facoltà della Comunità riaprire le iscrizioni.

Riferimenti:
Per informazioni in merito ai NIDI, al PROGETTO EDUCATIVO, all'AMBIENTAMENTO, all'ORGANIZZAZIONE o per visitare il Nido contattare la coordinatrice: 342 6167066

Nido di Ziano:
via Nazionale, 29 – Ziano
0462 570126
ziano@citta-futura.it

Nido di Castello:
via Latemar, 1 – Castello
0462 340270
castellofiemme@citta-futura.it

Per informazioni in merito a ISCRIZIONE, RETTE DI FREQUENZA, MODULISTICA, REGOLAMENTI contattare L'Ufficio Istruzione presso la Comunità di Valle.

Indirizzo: via Alberti, 4 – Cavalese
0462 241316
info@comunitavaldifiemme.tn.it

SERVIZIO DI NIDO FAMILIARE TAGESMUTTER

Il servizio è gestito dalla Cooperativa Il Sorriso. La cooperativa offre un servizio di nido familiare ai genitori che sono interessati ad affidare i propri figli a persone qualificate e competenti.
Le tagesmutter sono persone adeguatamente formate e di lunga esperienza, che, professionalmente, forniscono educazione e cura a uno o più bambini.

Informazioni generali
Il servizio di Nido familiare è rivolto a bambini con un'età compresa tra i 3 mesi e i 3 anni.
I nidi presenti nella zona della Val di Fiemme sono a Castello, in vicolo Tirso, 8/A; a Cavalese, in via Libertà, 11 e a Predazzo, in via Alpini, 26.

Gli ***orari di apertura*** sono indicativamente dalle 7.30/8.00 fino alle 17.30/18.00.

Il servizio è flessibile, aperto 12 mesi all'anno e permette di concordare l'orario con la coordinatrice di riferimento, in base alle proprie necessità. Il basso rapporto numerico (una tagesmutter con 5 bambini) consente di prendersi cura di ognuno, permettendo l'instaurarsi di relazioni significative in un ambiente familiare e in relazione con il territorio. Un'equipe organizzativa - pedagogica accompagna le famiglie e le tagesmutter dal primo colloquio fino al termine della frequenza del bambino, attraverso colloqui, visite e incontri. È un percorso di crescita e condivisione, un supporto alla professione e alla genitorialità al fine di garantire la miglior qualità del servizio.

Ambientamento
L'ambientamento inizia con un primo colloquio con i genitori al fine di condividere le abitudini che il bambino ha a casa e quindi dare la possibilità al bambino di ritrovarle nel nuovo contesto. Ciò con lo scopo di mettere

in atto una continuità educativa e facilitarlo nell'entrata nel nido familiare. L'ambientamento ha una durata di alcune settimane, è individualizzato e variabile in base alle esigenze del bambino.
Attraverso la proposta di ambienti adeguatamente predisposti, organizzati e verificati, il Nido familiare Tagesmutter si presenta come un contesto in cui, al gioco e alle attività, si affiancano una serenità e un benessere graditi a tutti: bambini, bambine, genitori e tagesmutter. Le tagesmutter sono inserite nel tessuto sociale e nel territorio locale, insieme ai bambini esplorano e vivono nella loro quotidianità ciò che questo offre, dando ai piccoli anche la possibilità di fare numerose esperienze a contatto con la natura.

Modalità di iscrizioni al servizio
Per l'iscrizione è sufficiente contattare la coordinatrice di zona al telefono o tramite mail, in modo da fissare un incontro che permetta alla famiglia di vedere il Nido Tagesmutter, di conoscere le tagesmutter e di definire insieme la frequenza del proprio figlio, in base alle necessità della famiglia.

Riferimenti:
Francesca Azzali, coordinatrice di zona
3351037141
fiemmefassa@tagesmutter-ilsorriso.it
tagesmutter

SERVIZIO SOCIALE
COMUNITÀ TERRITORIALE DELLA VAL DI FIEMME

Il Servizio Sociale Territoriale ha il compito di promuovere il benessere dei cittadini appartenenti alla comunità attraverso azioni di prevenzione e promozione sociale, di accompagnamento delle persone nei momenti di fragilità legati alle varie fasi del ciclo della vita, garantendo l'accesso al sistema integrato di interventi e servizi a favore di minori, famiglie, disabili, adulti, anziani, siano essi comunitari o extra comunitari, nel rispetto dei diritti e dell'autodeterminazione delle persone.

Il Servizio garantisce innanzitutto l'ascolto, l'informazione e l'orientamento. A fronte dei bisogni evidenziati, a seguito di un'analisi e valutazione, si condivide con gli interessati, in quanto soggetti attivi del progetto di aiuto, un percorso di cambiamento. Il Servizio, quindi, promuove una serie di azioni per favorire l'uscita dalla situazione/problema, attivando, se necessario, anche servizi specialistici, risorse istituzionali o del territorio attraverso la rete delle associazioni e del volontariato.

Riferimenti:
La sede del Servizio Sociale si trova al terzo piano della Comunità Territoriale della Val di Fiemme (ex Comprensorio) a Cavalese, in via Alberti, 4
per informazioni o appuntamenti: 0462 241391
comunitavaldifiemme.tn.it

BIBLIOTECHE COMUNALI DELLA VALLE DI FIEMME

Biblioteche della Valle di Fiemme

Le Biblioteche comunali della Valle di Fiemme, con sedi a Cavalese, Tesero e Predazzo, sono un servizio pubblico locale gratuito per residenti e ospiti, pronto a soddisfare gli interessi più diversi. In biblioteca è possibile trovare libri nuovi e vecchi di ogni tipo, dalle ultime novità ai bestseller, dai libri di argomento locale alle guide turistiche, libri per bambini e ragazzi, libri di narrativa e di saggistica varia. Inoltre, si possono trovare libri in lingua straniera; periodici, quotidiani, riviste e fumetti; audio, DVD, CD. Le Biblioteche aderiscono a MLOL – MediaLibraryOnLine, per il prestito di materiali digitali e offrono la possibilità di accedere a Internet attraverso PC fissi o con il proprio dispositivo grazie alla rete WIFI gratuita. Inoltre, è possibile consultare on-line il catalogo di tutte le biblioteche del Trentino dal sito:
cbt.provincia.tn.it
Le Biblioteche della Valle di Fiemme, in collaborazione con la Provincia Autonoma di Trento e i pediatri, aderiscono al progetto "Nati per leggere" per la diffusione della lettura ad alta voce ai bambini fin dalla più tenera età. È scientificamente dimostrato che leggere ai bambini molto piccoli fa bene. È una pratica importante per lo sviluppo affettivo, oltre che intellettivo e linguistico, perché leggere ad un bambino significa stargli vicino, creare con lui un momento di grande intimità.
Le Biblioteche di Fiemme garantiscono un'ampia scelta di pubblicazioni per i piccoli e continuano ad acquistare il meglio della produzione editoriale per offrire sempre nuove e valide letture.
Le Biblioteche aderiscono a Family in Trentino e offrono servizi specifici per le famiglie, promuovono la lettura attraverso varie iniziative rivolte ai bambini e ai loro genitori: preparazione di scaffali a loro dedicati, incontri di lettura animata, appuntamenti di approfondimento con esperti, mostre bibliografiche.

Riferimenti:
CAVALESE
Via Marconi, 10
0462 237544
cavalese@biblio.infotn.it
Biblioteca di Cavalese
bibliotecadicavalese
Orario per il pubblico: da lunedì a venerdì 9.30 – 12.00 e 14.30 – 18.30
Sabato e festivi chiuso.

PREDAZZO
Corso Degasperi, 12
0462 501830
predazzo@biblio.infotn.it
Biblioteca di Predazzo
bibliotecapredazzo
Orario per il pubblico: da martedì a sabato 9.30 – 12.00 e 14.30 – 18.30
Lunedì e festivi chiuso.

TESERO
Via Noval, 5
0462 814806
tesero@biblio.infotn.it
Biblioteca di Tesero
BibliotecadiTesero
Orario per il pubblico: da martedì a sabato 14.30 – 18.30
Lunedì e festivi chiuso.

ASSOCIAZIONE GEBI - GENITORI E BAMBINI INSIEME

Spazio per le neomamme e le future mamme – Cavalese

È un luogo di incontro, per confrontarsi con altre mamme (e anche papà, se lo desiderano) su cambiamenti, dubbi e insicurezze e per sentirsi accolte, sostenute e protette. Lo spazio offre la possibilità di condividere le proprie esperienze, favorendo l'ascolto e il rispetto del bambino e dei suoi bisogni.
I temi affrontati in cerchio, che spesso vedono anche la presenza di professionisti esterni, spaziano in tutti gli ambiti della maternità: gravidanza e parto, allattamento, svezzamento, pannolini lavabili, relazioni familiari (rapporti con i nonni, di coppia, fratelli), stili educativi, cura naturale del bambino e altri temi di interesse dei partecipanti. Sono a disposizione giochi, libricini, uno scalda biberon, un fasciatoio, un angolo gioco per eventuali fratellini/sorelline più grandi, una piccola biblioteca con una selezione di libri su gravidanza e genitorialità.
Lo spazio mamme gestisce al proprio interno una pannolinoteca (prestito a lungo termine di pannolini lavabili) e una fascioteca (prestito di fasce porta bebè e marsupi). Periodicamente vengono organizzati anche corsi di massaggio infantile, acquaticità neonatale e in gravidanza, portare in fascia, rimedi naturali, disostruzione pediatrica e sicurezza a tavola, movimento in gravidanza e altri su richiesta.
Presso lo spazio sono inoltre presenti le consulenti alla pari per sostenere le mamme nel loro percorso di allattamento.

Riferimenti:
via Roma, 6 - Cavalese, ogni martedì mattina dalle 10.00 alle 12.00
La partecipazione è gratuita, previa adesione all'associazione (quota annuale euro 10). I corsi prevedono invece una quota di partecipazione.
Accanto alle mamme – Spazi di ascolto e confronto in Fiemme e Fassa
spaziodellemamme@gmail.com

CONSULENTI ALLA PARI IN ALLATTAMENTO

La consulente alla pari è una donna per le donne, che offre la sua presenza alla pari, in modo gratuito e volontario, per accompagnare le altre mamme nell'esperienza dell'allattamento.
La consulente alla pari dà ascolto, sostiene senza giudizio, rispetta le scelte della mamma.
È formata secondo le più aggiornate indicazioni OMS - Organizzazione Mondiale della Sanità - Unicef, può quindi dare informazioni e rispondere a dubbi e curiosità.
In Val di Fiemme le consulenti formate sono venti, distribuite in ogni paese della valle. È possibile contattarle telefonicamente, per un confronto o per richiedere un incontro.

Riferimenti:

Referenti

Barbara Molina Torrico: 347 1172430

Alessandra Dellafior: 348 6621300

ASSOCIAZIONE BAMBI

L'associazione Bambi è nata nel 2003 per iniziativa di alcuni genitori e pediatri. È stata fondata per aiutare le famiglie con bambini in età pediatrica con malattie croniche e non croniche, gravi e o degenerative, disabilità fisiche e psichiche o difficoltà familiari attraverso il sostegno economico per particolari cure o spese mediche specialistiche e per l'acquisto di presidi sanitari non coperti completamente dall'ente pubblico.
L'associazione collabora con vari professionisti, con associazioni e ospedali trentini, ma anche con quelli che operano a livello nazionale, nel caso in cui le cure lo richiedano.
La cosa più importante per l'Associazione è la vita del bambino, la sua serenità; tutti i bambini hanno diritto ad un futuro...
Oltre al fattore di aiuto economico sono molto importanti la vicinanza e la condivisione che si creano con la famiglia, che si trasformano tante volte in amicizia.

"Importante è stare tutti insieme per aiutare chi non ce la fa..."

Riferimenti:
Per maggiori informazioni o eventuali richieste:
Daniela Zanon: 380 3098282
Valentino Ventura: 336 305613
info@associazionebambi.info

ASSOCIAZIONE ACHIPE

Achipe ODV
Amici della chirurgia pediatrica Trentina

ACHIPE Onlus è un'associazione che nasce nel luglio 2016 dalla volontà di alcuni genitori di bambini curati presso il Reparto di Chirurgia Pediatrica dell'Ospedale Santa Chiara di Trento e di alcuni chirurghi pediatrici.
Le finalità di Achipe si basano su aspetti concreti di aiuto nella gestione della quotidianità delle famiglie con bambini, offrendo un supporto pratico ai genitori durante e dopo la degenza del bambino e un'assistenza ai bambini affetti da patologie chirurgiche e alle loro famiglie, con telefono attivo 24 ore su 24. Offre informazioni rispetto a esenzioni ticket, assistenza protesica, esoneri, bonus e assegni di cura. Dà aiuto e sostegno morale condividendo esperienze e vissuti simili.
Inoltre, ACHIPE, grazie alle donazioni, si prefigge di sostenere il Reparto e le attività, contribuendo all'acquisto di presidi strumentali e sviluppando sui vari territori di valle un progetto di ambulatorio per lo svolgimento di attività di consulenza medica.

ACHIPE: un aiuto per le famiglie, un sostegno nelle difficoltà: INSIEME PER I NOSTRI FIGLI!

Dal 2018 ACHIPE è attiva anche sul territorio della Valle di Fiemme.

Riferimenti:
✆ 392 8384764 (dalle 9.00 alle 12.00 e dalle 15.00 alle 19.00)
Dori Zanol, referente della Valle: ✆ 333 5683008
✉ info@achipetn.org

PISCINA COMUNALE di CAVALESE

La piscina di Cavalese è un moderno centro acquatico con una vasca da 25x10.5 metri a cinque corsie, omologata FIN, cinque vasche idromassaggio, di cui una esterna e due piscine, una delle quali comunicante con quella all'aperto. È presente, oltre ad uno scivolo lungo 81 metri, anche una vasca per i più piccoli con getto d'acqua centrale.
La piscina di Cavalese applica degli sconti sugli ingressi famiglia per tutti i residenti in Trentino-Alto Adige. Gli ingressi famiglia comprendono mamma + papà + figlio (dai 3 anni); per ogni figlio in più si aggiungono 2 euro negli ingressi per 2 ore e mezza oppure 2,30 euro per gli ingressi giornalieri. La cuffia è obbligatoria.
I bambini di età inferiore ai 3 anni hanno accesso gratuito con obbligo di "costume contenitivo" acquistabile anche all'ingresso.

Orari:
Gli orari di ingresso vanno dal lunedì al venerdì, dalle 9.00 alle 21.00
sabato, domenica e festivi dalle 10.00 alle 20.00

Riferimenti:
Piscina comunale di Cavalese
via Rossini, 3
0462 341810
sagis.tn.it
piscinacavalese@gmail.com

PISCINA COMUNALE di PREDAZZO

La piscina comunale di Predazzo dispone di una vasca da 25x10 metri, una vasca didattica più piccola e una vasca relax con idromassaggio.
È obbligatorio l'utilizzo della cuffia e, per i più piccoli, del "costume contenitivo" o del pannolino da piscina.
La piscina di Predazzo applica sconti sugli ingressi per tutti i residenti a Predazzo. Inoltre prevede un *Biglietto famiglia* (la domenica nei mesi di luglio e agosto, al sabato per il resto dell'anno): ingresso genitori 4 euro, bambini 0-4 anni gratis, bambini 5-14 anni 2 euro.
All'ingresso della struttura si possono trovare tutte le informazioni riguardanti costi, attività, proposte e corsi per tutte le fasce di età.

Orari:
Da ottobre a maggio dal lunedì al venerdì, dalle 10.00 alle 14.00 e dalle 15.00 alle 21.30, sabato dalle 15.00 alle 19.30, domenica chiuso.
Nei mesi di luglio e agosto dal lunedì al venerdì, dalle 10.00 alle 21.00
sabato e domenica dalle 10.00 alle 20.00

Riferimenti:
Piscina comunale di Predazzo
via Venezia, 52
0462 501207
dolonuoto.com
info@dolonuoto.com

AGEVOLAZIONI PER LA FAMIGLIA

Leggi e provvedimenti nazionali, regionali e provinciali prevedono una serie di assegni, bonus, indennità, sconti che possono aiutare economicamente le famiglie. Ciascuna di tali misure può riguardare future mamme, neomamme, mamme disoccupate, famiglie numerose, famiglie con reddito ISEE e ICEF entro specifiche soglie e fasce di reddito.
A titolo di esempio si ricordano i bonus famiglia (bonus mamme domani di 800 euro con apposita domanda presentata dal 7° mese di gravidanza entro l'anno compiuto del bambino; bonus bebè di 40 euro mensili per un anno in base al reddito ISEE, bonus asilo nido), gli assegni familiari (assegno di maternità per mamme non lavoratrici, assegno unico provinciale AUP in base al reddito ICEF e assegni familiari in base al reddito ISEE), indennità di maternità/paternità per lavoratrici e lavoratori autonomi...
Per informazioni aggiornate e complete relative a questo tipo di agevolazioni si rimanda ai Centri di Assistenza Fiscale (CAF) presenti in Valle:

50&PIU'
via Pizzegoda, 11 (Center Plaza) - Cavalese
da aprile a settembre lunedì 8.30 – 12.00, ✆ 0462 500087

via Monte Mulat, 17/A - Predazzo
da lunedì a giovedì 8.00 – 12.00, ✆ 0462 500087

C.G.I.L. DEL TRENTINO
via Pasquai, 20 - Cavalese
lunedì e venerdì 8.30 – 12.00, mercoledì 8.30 – 12.00 e 15.00 – 18.00
✆ 0461 040111

CISL DEL TRENTINO
via Barattieri, 16 - Cavalese
da lunedì a venerdì 8.30 – 12.30 e 14.00 – 18.00, ✆ 0462 340217

ACLI
via Cauriol, 7 - Cavalese
da lunedì al giovedì 8.00 – 12.00 e 14.00 – 18.00, venerdì 8.00 – 12.00 e 14.00 – 17.00
✆ 199 199 730 - ✆ 0461 277277

CAF COLDIRETTI S.R.L.
via Roma, 22/B - Tesero
lunedì e mercoledì 8.30 – 12.30 e 14.00 – 17.30, martedì e giovedì 8.00 – 12.30,
venerdì 8.00 – 12.00, ✆ 0462 814474

ASSOCIAZIONE ARTIGIANI TRENTINO
via degli Artigiani, 21 - Cavalese
da lunedì a venerdì 8.00 – 12.30 e 14.00 – 17.00, ✆ 0462241811

via Roma, 1 - Predazzo
da lunedì a venerdì 8.00 – 12.30 e 14.00 – 17.00, ✆ 0462508411

COMUNI DELLA VAL DI FIEMME

I Comuni aderiscono al Distretto famiglia e attuano azioni ed interventi formativi per rendere il territorio della Valle di Fiemme, per le famiglie residenti e non, un territorio sempre più amico della famiglia e una comunità educante.
Per citare degli esempi, alcuni Comuni offrono un bonus o un "kit di benvenuto" alla famiglia del nuovo nato, organizzano eventi particolari con il tema della nascita (festa per i nuovi nati); propongono una "Baby Little Home" (sita nel parco della Pieve di Cavalese) e la presenza sul territorio di "Baby Pit Stop" per il cambio e l'allattamento dei neonati.
Tutte le informazioni si possono trovare sul sito internet di ogni singolo Comune oppure direttamente presso le sedi comunali.

Comune di Capriana, piazza Roma, 2 - 38030 Capriana
0462 816013 comunecapriana.com

Comune di Carano, via Giovanelli A., 38 - 38033 Carano
0462 340244 comune.carano.tn.it

Comune di Castello Molina di Fiemme, via Roma, 38 - 38030 Castello di Fiemme
0462 340013 - 340019 comune.castellomolina.tn.it

Comune di Cavalese, via S. Sebastiano, 7 - 38033 Cavalese
0462 237511 comunecavalese.it

Comune di Daiano, via A. Degasperi, 1 - 38030 Daiano
0462 340144 comune.daiano.tn.it

Comune di Panchià, piazza Chiesa, 1 - 38030 Panchià
0462 813075 comune.panchia.tn.it

Comune di Predazzo, piazza SS. Filippo e Giacomo, 3 - 38037 Predazzo
0462 508211 comune.predazzo.tn.it

Comune di Tesero, via IV Novembre, 27 - 38038 Tesero
0462 811700 comune.tesero.tn.it

Comune di Valfloriana, frazione Casatta, 1 - 38040 Valfloriana
0462 910123 comune.valfloriana.tn.it

Comune di Varena, via Mercato, 16 - 38030 Varena
0462 340343 comune.varena.tn.it

Comune di Ziano, piazza Italia, 7 - 38030 Ziano
0462 571122 comune.ziano.tn.it

PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

Il progetto “Diamoci una mano” è finanziato dal bando della Provincia Autonoma di Trento:
per progetti annuali nell’ambito delle pari opportunità tra donne e uomini.